

PRESS RELEASE

2025年10月1日

あなたの健康習慣化をサポート



シャポウエル



Shapowell ご参加はこちらから！

健康習慣化サポートサービス「Shapowell」10月1日(水)開始！

株式会社ジェイアール東日本都市開発が運営する、総武線沿線のショッピングセンターシャポー小岩・市川・本八幡・船橋にて、2025年10月1日(水)から、健康習慣化をサポートするサービス「シャポウエル」をリリースします。どなたでも簡単にご参加でき、日々の運動や食事改善などの健康アクションに楽しく取り組みながら、シャポーの対象ショップで使えるお得なクーポンがゲットできる、健康習慣化をサポートするサービスとなっています。

■ 「シャポウエル」とは

「シャポウエル」は、「運動」「食事」「リラックス」「シャポー館内」といった4つのカテゴリに分けられた健康アクションをクリアし、達成状況によって、シャポー小岩・市川・本八幡・船橋の指定されたショップで使える最大1,000円分のクーポンなどがゲットできるサービスです。

LINEをご利用の方であれば、別途登録等はせずにご利用いただけます。

※LINEミニアプリのサービスとなります

■ 健康アクションについて

健康アクションは、「エスカレーターを使わずに階段で昇り降りする」「シャポー館内を歩く」「ワカメや昆布などの海藻類を食べる」「寝る前に好きな香りでリラックス」など低ハードルで楽しく続けられる行動を約60種類ご用意しております。

■ JR東日本スポーツ株式会社とのコラボについて

健康アクションの運動カテゴリの一部において、運動に取り組むにあたってより効果が上がるワンポイントアドバイスの入った動画コンテンツを、総合フィットネスクラブ「ジェクサー」を東日本エリアに展開するJR東日本スポーツ株式会社ご協力のもと作成いたしました。ご利用者様にとって、実施効果のあるコンテンツを揃えております。

【アクション例】あお向けでお尻を10回持ち上げる（ショルダーブリッジ）ほか8種類

■ 健康イベントの開催について

11月（予定）にシャポー各館のショップにて、ワークショップやベジチェック※1 血管年齢や骨密度の測定会など健康に関する各種イベントを開催し、健康関連商品を取り揃えた健康フェアを実施する予定です。この機会に日頃の健康状態を見直し、心身ともにリフレッシュできる場を提供いたします。

■ 運営施設概要

(1) 会 社 名 株式会社ジェイアール東日本都市開発

(2) 代 表 者 代表取締役社長 根本 英紀

(3) 設 立 年 月 1989年（平成元年）4月20日

(4) 所 在 地 東京都渋谷区代々木2-2-2 JR東日本本社ビル13階

(5) 会 社 H P <http://www.jrtk.jp/>

(6) 運営する S C 全21SC（シャポー 6SC・ピーンズ 13SC・エキュート 1SC・味の食彩館のぼりと※改装中）



画面イメージ



※1 ベジチェック
手のひらにLED光を照射し、カロテノイド量を計測することで緑黄色野菜の摂取量を算出する機器



Shapowell ご参加はこちらから！

＜本リリースに関するお問い合わせ＞

株式会社ジェイアール東日本都市開発 ショッピングセンター事業本部

営業部 販売促進グループ <hanbai-sokushin@jrtk.co.jp>